

**Злоупотребление нестероидными
противовоспалительными средствами в
профессиональном спорте: причины,
риски, пути решения проблемы**



Капралова Елизавета Сергеевна – ассистент кафедры спортивной медицины
и медицинской реабилитации Сеченовского Университета

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ



- ✓ НПВС — одни из наиболее часто используемых препаратов в спорте
- ✓ Часто применение происходит без наличия медицинских показаний
- ✓ Во многих странах НПВС доступны без рецепта, что упрощает их использование
- ✓ Влияние на долгосрочные результаты тренировок и здоровья недостаточно изучено
- ✓ Частое использование отмечено как среди взрослых, так и среди молодых спортсменов
- ✓ В отличие от парацетамола, эффективность НПВС в повышении работоспособности научно не подтверждена
- ✓ Практика использования НПВС без показаний часто игнорирует долгосрочные последствия
- ✓ Врачи играют ключевую роль в распространении этой практики среди спортсменов

АКТУАЛЬНОСТЬ

Высокая распространенность использования НПВС среди профессиональных спортсменов

Недостаточное понимание рисков и последствий частого применения

Отсутствие четких рекомендаций по рациональному использованию НПВС для спортивной медицины

Необходимость разработки стратегий для минимизации злоупотребления

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ✓ Онлайн-опрос 45 спортивных врачей футбольных команд различных дивизионов



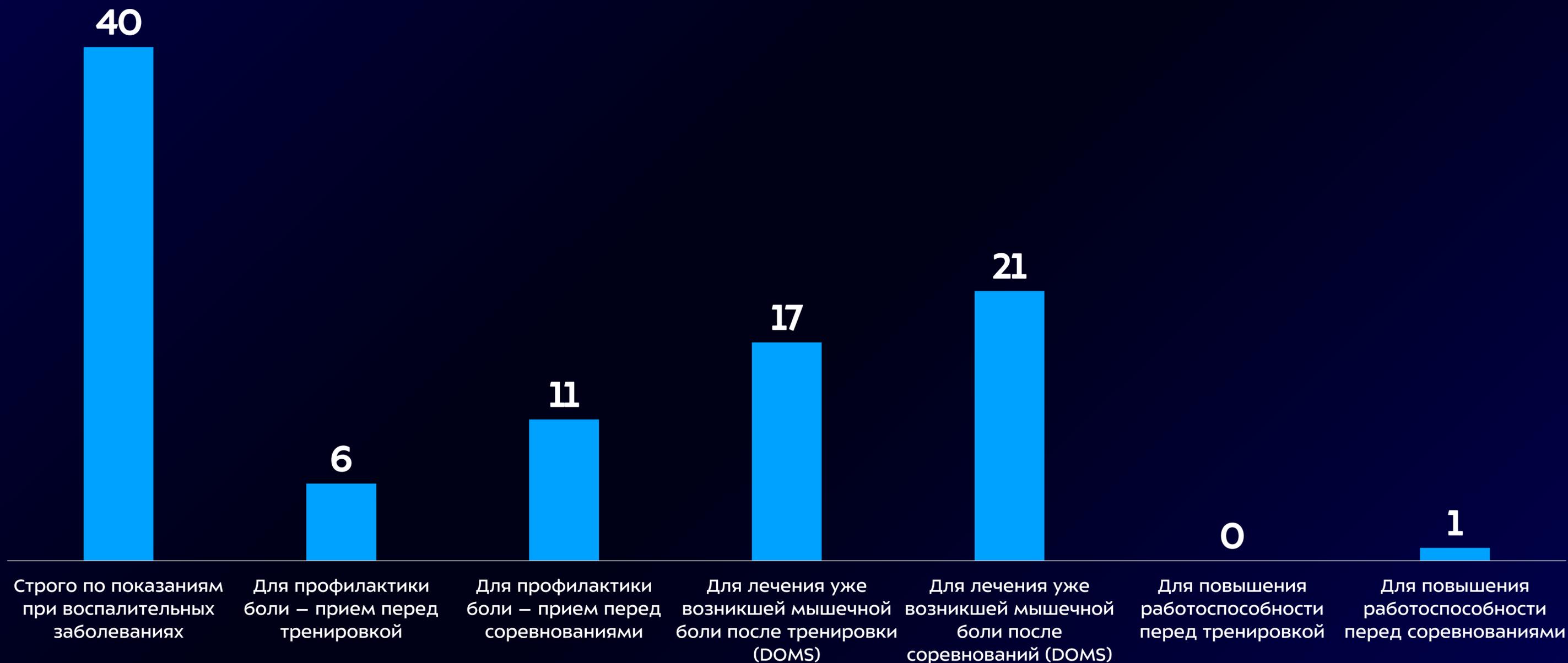
	n (%)	Мужской пол (n (%))	Женский пол (n (%))
Total	45 (100)	42 (93.33)	3 (6.67)
РПЛ	15 (33.33)	15 (100)	0 (0)
Первая лига	16 (35.56)	16 (100)	0 (0)
ФНЛ 2А	1 (2.22)	1 (100)	0 (0)
ФНЛ 2Б	5 (11.11)	5 (100)	0 (0)
Молодежная лига	5 (11.11)	3 (60)	2 (40)
Суперлига женская	3 (6.67)	2 (66.67)	1 (33.33)

- ✓ Анализ частоты, показаний и целей применения НПВС

РЕЗУЛЬТАТЫ

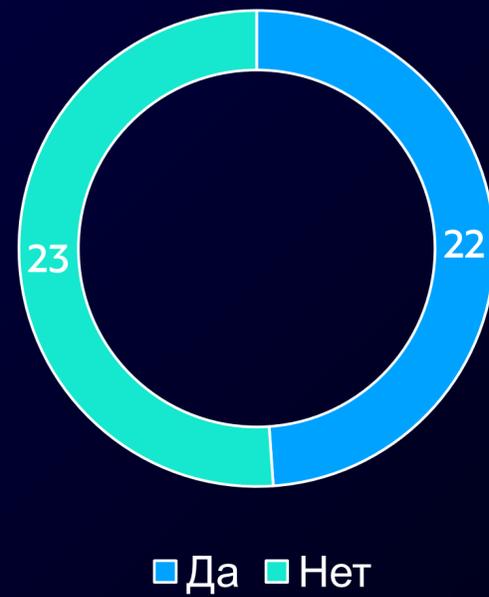


В каких ситуациях врач рекомендует прием НПВС своим спортсменам

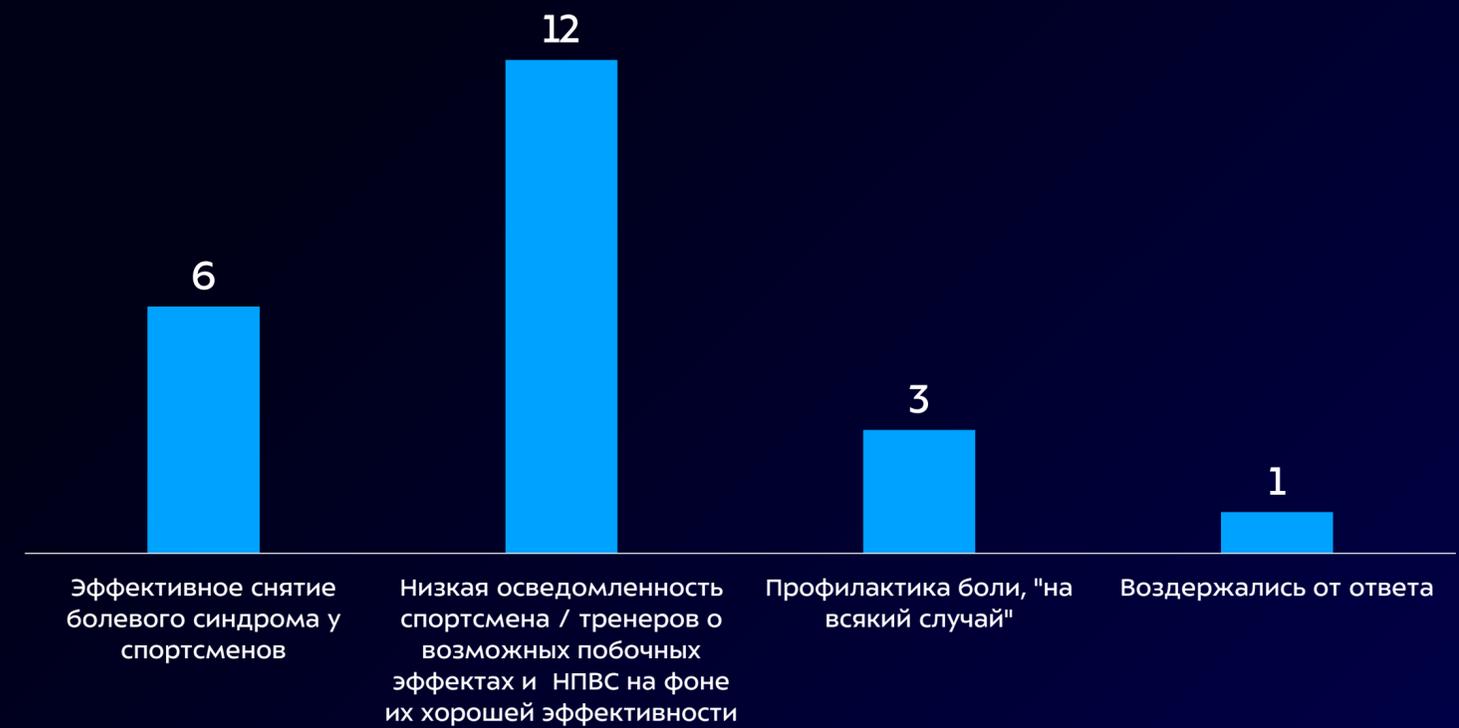


РЕЗУЛЬТАТЫ

Считают ли врачи применение НПВС без прямых показаний привычной для спорта практикой?



Причины высокой распространенности приема НПВС в спорте по мнению спортивных врачей



РЕЗУЛЬТАТЫ

Как часто перед тренировкой или соревнованиями врачи рекомендуют своим спортсменам употребление НПВС (аспирин, кеторол, ибупрофен и др. КРОМЕ парацетамола и анальгина) для повышения работоспособности?



Как часто перед тренировкой или соревнованиями врачи рекомендуют своим спортсменам употребление парацетамола для повышения работоспособности?



РИСКИ ПРИМЕНЕНИЯ НПВС

Нарушение регенерации мышечной
ткани

Снижение анаболического ответа
организма

Потенциальные проблемы с ЖКТ

Маскировка боли может привести к
игнорированию серьезных повреждений

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



- ✓ Необходим пересмотр существующих практик применения НПВС
- ✓ Важно разработать образовательные программы для врачей и спортсменов
- ✓ Требуются строгие рекомендации по использованию НПВС

Злоупотребление нестероидными противовоспалительными средствами в профессиональном спорте: причины, риски, пути решения проблемы



Капралова Елизавета Сергеевна – ассистент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета

kapralova_e_s@staff.sechenov.ru